

Soutenir des adultes avec le TSAF dans leur transition à l'âge adulte

Lorsque des individus avec le trouble du spectre de l'alcoolisation foétale (TSAF) ont 18 ans, plusieurs systèmes de soutien ne leur sont plus accessibles. Cela peut causer plusieurs défis pour leur transition à l'âge adulte.

Lors de leur transition à l'âge adulte, le soutien aux individus affectés par TSAF devrait se concentrer sur certains éléments, les voici :

Lorsque des adultes avec le TSAF sont employés, ils bénéficient de :

- un accès plus élevé aux ressources financières
- des opportunités pour faire des liens sociaux
- une augmentation de leur estime de soi et de sa valeur
- une amélioration de leur qualité de vie
- une indépendance plus importante

1. L'emploi



Informé sur l'ETCAF...

- Des formations dans les lieux de travail
- Des accommodations de travail
- De l'encadrement et du soutien personnel

Comment soutenir des adultes avec le TSAF afin qu'ils obtiennent un emploi ?



2. Le milieu de vie



Le logement qui répond aux besoins individuels est important afin d'encourager un sentiment de :

Dignité

Sécurité

D'inclusion



Le logement sera différent pour chacun, selon leur niveau d'indépendance désiré. Un logement accessible peut inclure :

- Des maisons ou logements de groupe
- Des maisons ou logements offrant de l'accompagnement ou de la surveillance
- Des travailleurs sociaux pour la vie
- Des conseils et du soutien financier

3. Le bien-être personnel

Le bien-être personnel est important pour surmonter les défis lors de la transition à l'âge adulte.



Des exemples pour promouvoir le bien-être personnel peuvent inclure :



Des consultations accessibles et un environnement sécuritaire pour discuter des enjeux personnels.



Un sentiment de communauté et des relations fortes.



Bâtir sur des forces et des capacités individuelles, ce qui aide à développer une image de soi plus positive.

4. L'éducation



Les adultes avec le TSAF devraient avoir accès à de l'éducation supérieure s'ils le désirent.



Les adultes avec le TSAF peuvent être soutenus dans leur parcours scolaire avec des accommodations à leur TSAF dans certaines sphères, comme :

1

La transition de l'école secondaire aux études supérieures

2

Les méthodes d'enseignement

3

Les méthodes d'évaluation



Cette ressource, développée par Jessica Weiland, fait partie du projet de mobilisation des connaissances dans la recherche sociale appliquée à l'Université Mount Allison.